

Formation distancielle Prise de parole à distance

2 jours de formation pour développer votre potentiel & votre charisme



PROGRAMME

RÉVÉLER SON STYLE

- Mieux se connaître et développer une Intention personnelle.
- Mettre en adéquation intention et image perçue.

Utilisation de la vidéo

TRAVAILLER SON MESSAGE : PITCH ET STORYTELLING

- Structurer son message selon les attentes de son auditoire et le contexte de l'intervention.
- Le rendre impactant, fond et forme.
- Travailler introduction (impliquer son public) et conclusion (marquer les esprits).
- Créer connivence et adhésion.
- Laisser parler les silences et ses émotions. Rythmer et moduler son débit.

GÉRER LES IMPRÉVUS ET LES ÉCHANGES

- Mise en pratique des techniques apprises pour une utilisation réflexe automatique, même en cas de situation délicate stressante, d'imprévu...
- Gérer les interactions et contradictions.
- Pratiquer questionnement et reformulation.
- Identifier les questions pièges.
- Développer son sens de la répartie.
- Conserver la maîtrise des échanges.

GÉRER LES 3 SPHÈRES



SE PRÉPARER ET SE CONTRÔLER

- Se libérer de ses tensions et inhibitions.
- Travailler sa voix et son souffle pour tenir la distance.
- S'enraciner et bouger avec fluidité : posture, regard et gestuelle pour soutenir son discours.
- Développer sa présence.
- Gérer son stress et ses émotions.

Intervenant voix

COMMUNIQUER AVEC SON PUBLIC

- Instaurer et maintenir un lien dynamique avec l'auditoire.
- Prendre le « Leadership » et le conserver.
- Apprendre à décoder et s'adapter.



PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne amenée à s'exprimer devant un groupe et souhaitant acquérir les fondamentaux de l'expression orale, gagner en confiance et développer l'impact de ses prises de parole.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Affirmer son style et habiter son discours
- Instaurer et maintenir un lien dynamique avec son auditoire
- Rendre son message impactant
- Maîtriser ses émotions et son stress
- Gérer les interactions et imprévus



MÉTHODOLOGIE

- Apports fondamentaux théoriques
- Pédagogie interactive et participative, en individuel et en groupe
- Utilisation de la vidéo
- Évaluation de fin de formation



LIEUX & DATES

- INTER : 2 jours
- INTRA : sur demande à partir de 5 personnes



TARIF

1400 € HT - Prix dégressif pour une inscription multiple (plusieurs personnes pour cette formation ou une autre).



CONTACT

Information, inscription ou devis sur mesure
Solène Picard : 07 82 30 38 72
solene@mind-event.fr